

PRÉPARER SON BILAN

Découvrez un guide spécialement conçu pour les entrepreneuses quinquas et +, avec deux approches différentes pour retracer chaque moment fort de 2024 et préparer une nouvelle année alignée avec vos aspirations profondes.





A vous 2025 !

Soyons honnêtes, le bilan, c'est un exercice que beaucoup d'entrepreneuses redoutent.

Moi aussi, j'ai longtemps procrastiné. Regarder mon activité à travers les chiffres, me poser les vraies questions, c'était inconfortable. La peur de ne pas être "assez" faisait trop de bruit. Pourtant, faire son bilan, ce n'est pas se juger. Ce n'est pas mettre une étiquette sur son année. C'est un acte de clarté, de recul, une opportunité de poser les bases pour avancer.

Ce guide, c'est une invitation. Une pause pour revisiter votre année, avec deux méthodes accessibles : un bilan mensuel pour cartographier vos étapes clés, et des questions guidées pour creuser plus en profondeur.

Ce n'est pas un exercice comptable. C'est un voyage à travers vos réussites, vos leçons, vos envies. Pas pour juger, mais pour reprendre la barre et naviguer avec plus de confiance.

Olivia



Le bilan mensuel

**J'aime beaucoup cette technique du bilan mensuel.
Il permet de voir l'avancement de nos projets d'un seul
coup d'oeil et de nous réconcilier avec nos doutes !**

Le bilan mois par mois consiste à revisiter chaque mois de l'année pour noter tous les événements marquants de la période.

01
Prenez une feuille ou un tableau, divisez-le en 12 colonnes et consignez-y ce qui a compté, à titre personnel et professionnel. Ne vous limitez pas, notez ce qui vous vient à l'esprit.

Cette méthode permet de prendre du recul sur l'ensemble de l'année et se rendre compte que finalement, vous en avez fait du chemin ! La mémoire est fragile, elle oublie vite. Avec cette méthode, vous revenez à vos réussites plus facilement.

04

**Un conseil : faites cet exercice avec
bienveillance, sans minimiser vos réussites,
même les plus petites !**

Le bilan guidé

Laissez les questions qui vous bousculent trop ou vous embêtent, vous y reviendrez plus tard ! Ce qui compte, c'est de faire plutôt que de bien faire.

Quel est le projet ou la réalisation dont tu as été la plus fière en 2024 ?

En quoi ton expérience unique en tant que quinqu a-t-elle été un atout pour ton entreprise cette année ?

Quelles compétences ou qualités issues de ton parcours t'ont-elles démarquées sur le marché ?

Le bilan guidé

Quels outils, compétences ou ressources ont été essentiels pour toi en 2024 ?

Quelles habitudes ou pratiques as-tu envie de garder pour 2025 ?

Write your answer here

Quelle image as-tu projetée cette année en tant qu'entrepreneuse ?

Write your answer here

Le bilan guidé

Ta communication a-t-elle reflété-t-elle ta personnalité, ton expertise et tes valeurs ?

As-tu attiré la clientèle que tu visais cette année ?
Non ? Pourquoi ?

Quelles nouvelles choses aimerais-tu voir apparaître dans ta vie ? Et dans ton activité professionnelle ?

Le bilan guidé

Quels sont les efforts qui t'ont apporté le plus de réussite (en terme de CA, de satisfaction ...) en 2024 ?

Quels sont les efforts qui t'ont apporté le moins de réussite (en terme de CA, de satisfaction ...) ?

Et si tu donnais un mot pour tes envies professionnelles de 2025, lequel serait-il ?

Le bilan guidé

Quelles sont les 3 principales réalisations que tu veux accomplir l'année prochaine ?

Que vas-tu faire différemment pour avancer encore plus efficacement et sereinement ?

Comment veux-tu être perçue en tant qu'entrepreneuse ?

Le bilan guidé

Que veux-tu abandonner en 2025 ? Ce qui ne fonctionne pas ou ne te fait pas du bien ...

Comment vas-tu prendre soin de toi l'année prochaine ?

Quelle sera ta première action forte en janvier au service de ton activité professionnelle ?

Le vision board : pourquoi pas ?

Je vous avoue, je ne pratique pas. Encore. C'est un exercice qui réussit à beaucoup d'entrepreneuses. Je crois de plus en plus à la force de la conviction intime, alors pourquoi ne pas essayer ?

Le vision board donne vie à ses rêves en les rendant tangibles à chaque coup d'œil.

Comment le faire ?

- Commencez par clarifier vos objectifs : que voulez-vous ressentir, accomplir, et vivre cette année ?
 - Rassemblez des magazines, imprimez des images, trouvez des mots-clés relatifs à vos envies et vos projets.
 - Sur un tableau, une feuille ou même sur votre ordinateur, collez ces éléments en les organisant par thèmes ou intuitivement.
 - Prenez le temps de le regarder chaque jour : le vision board deviendra un rappel vibrant de vos envies et une source d'énergie pour avancer.
-





Bravo !

Vous venez de boucler un exercice pas simple. Il n'est pas obligatoire. Et il ne doit surtout pas vous mettre la pression. Ce bilan est un outil pour vous aider à construire une année à la hauteur de vos aspirations et de votre expérience. Il n'est pas le seul.

2025 peut être l'année où vous affirmerez votre place, où vous développerez une communication forte et alignée. Vous avez tout ce qu'il faut pour avancer avec clarté en valorisant mieux ce qui fait votre unicité en tant qu'entrepreneuse quinquana.

🎁 Envie d'aller plus loin ?

Je vous propose un rendez-vous personnalisé de 30 minutes pour transformer ce bilan en un plan d'action concret. Ensemble, nous clarifierons vos priorités et poserons des étapes pour une année réussie.

✉ Cliquez ici pour [réserver votre rendez-vous](#) :

Belle et ambitieuse année 2025 à vous,

